

PRECIO DE ENTRADA SOLA

Para nadar libre, nadar en carriles (lap) y polo acuático:

2 años y bajo	gratis
3-9 años y edad 62+	\$3
10-61 años	\$5

PASES DE CHAPOTEO

Para nadar libre, nadar en carriles (lap) y polo acuático:

10 entradas:

Edad 3-9 y 62+ - \$20 Edades 10-61 - \$40

25 entradas:

Ages 3-9 y 62+ - \$40 Edades 10-61 - \$80

PASES DE CHAPOTEO PARA FAMILIA

Para nadar libre - familia de 4:

10 entradas: \$145

25 entradas: \$325

Los miembros de familia deben estar presentes en el momento de entrada.

PRECIO MENSUAL para Nadar en carriles

(No es válido para horas de nadar libre)

+16 años:

\$40/mes, \$145/4 meses

Para EJERCICIOS ACUÁTICOS

5 visitas - \$30	10 visitas - \$50
20 visitas - \$90	por visita - \$7

* Una cuota de \$5 aplica a todos pases de chapoteo para no-residentes.

Una cuota de \$5 le será cargado a reemplazar tarjetas perdidas.



VENTURA AQUATIC CENTER

22 de junio a 21 de agosto 2011

901 S. Kimball Rd. 805.654.7511

www.cityofventura.net/aquatics

Horario sujeto a cambios sin previo aviso. Para clases, verifique en las páginas acuáticas

LA PISCINA RECREATIVA

incluye la piscina recreativa de 25-metros, piscina de los niños y toboganes acuáticos

Programas	Días	Horario	Fechas
Nadar en carriles (lap)	Ma/J	6:30-8:30 am	6/21-8/18
Nado libre	Ma-J	1-4 pm	6/21-8/18
	L y V	12-4 pm	6/20-8/19
	V	7-9 pm	7/1-8/19
	S/D	12-4:30 pm	7/2-8/21
Ejercicios acuáticos	L/Mi/V	8:30-9:30 am	6/20-8/19
	Ma/J	6:45-7:45 pm	6/21-8/18
	S/D	9-10 am	7/2-8/21

LA PISCINA DE COMPETENCIAS

piscina de 50 metros con dos 1-metro y dos 3-metros tableros de salto

Programas	Días	Horario	Fechas
Nadar en carriles (lap)	L-V	9:30 am-1:30 pm y 4-8:30 pm	6/20-8/19
	S/D	9 am-4 pm	7/2-8/21
Salto libre	S/D	12-4 pm	7/2-8/21
Ejercicios acuáticos	Ma/J	12-1 pm	6/21-8/25
Polo Acuático	S/D	9:30-11:30 am	7/2-8/21

PISCINAS CERRADAS Y HORARIO PARA DÍAS FESTIVOS

30 de mayo	Memorial Day, abierto 9 am-4 pm
5 y 12 de junio	facilidad cerrada para la formación del personal
23, 24, 25 y 26 de junio	piscina cerrada para reunión de nadar swim meet
4 de julio	Día de Independencia, abierto 9 am-4 pm
6 de septiembre	Labor Day, abierto 9 am-4 pm

¡Fiestas a la Piscina!

¡Hacer huésped el Centro Acuático para su próximo evento especial!

Cumpleaños
Equipos de deportes
Reuniones
Fiestas al Fin del Año Escolar
Excursiones

Llame al 654-7511 para más información.
www.cityofventura.net/aquatics



¡Eventos Chapoteos!

Boletos por adelantado disponibles en el Centro Acuático

Para más información llame al 654-7511 o visite www.cityofventura.net/aquatics

Noche Flotante Familiar ————— 7/8 y 7/22
\$3 / todas edades. Gratis para niños entre 2 años y menores. 6:45-8:45 pm

DIVE-IN MOVIE ————— 8/5 y 8/19
\$3 / todas edades. Gratis para niños entre 2 años y menores. 7:30-9:30 pm



HORARIO DE Lecciones de natación

¡El aprendizaje nadar es una habilidad salvavidas!

PARA ELEGIR SU SESIÓN

- 1) Seleccionar el nivel según las descripciones.
- 2) Elegir las fechas y el horario de sesión del gráfico y encuentre el código de 5 dígitos de la clase.
- 3) Regístrese en línea en www.cityofventura.net por eRecreation o llame al 658-4726 L-V 8-5.

Poliza de Reembolso - un recargo de \$10 se aplica para la cancelación de clases realizada antes de la reunión de segunda clase. No habrá reembolso después.

La Cruz Roja Americana Lecciones de Natación--Descripciones de niveles

Por favor, recuerde que todos los nadadores deben llevar ropa apropiado de nadar-no se permite la ropa de calle. Determine el nivel adecuado para su hijo antes de registrarse, es crucial. No siempre es posible transferir a los niños incorrectamente puestos de un nivel a otro una vez que la clase comienza. Lea cuidadosamente las siguientes descripciones o llame al 654.7511 para asistencia a seleccionar lo que es el nivel apropiado para su hijo, o para programar una evaluación de nivel.

Padres e Hijos PeH (6 meses a 3 años)

Un adulto debe acompañar a los niños en el agua. Los padres recibirán instrucción guiada sobre maneras de ayudar a su hijo a sentirse cómodo en el agua, haciendo hincapié en la seguridad y técnicas de relajación. Niños que aún no están entrenados usar el inodoro deben usar pañales de nadar. Ver la clase "Toddler Time" para una alternativa en las páginas acuáticas.

Preescolar (Pre) (3-4 años)

Recomendamos: al menos una sesión de PeH. Introducción al agua sin los padres. Hacer burbujas, contención de la respiración, patadas, flotantes, brazadas y, posiblemente, va bajo el agua. Hace hincapié en el ajuste de agua, seguridad y diversión.

Nivel 1 (3 ½-5 años +)

Para niños de nuevo a clases de natación o con el temor de agua, esta clase se centra en el ajuste de agua, soplar burbujas, flotar con la asistencia flotantes y acción de piernas y brazos.

Nivel 2 (4 años +)

Para niños que no tienen miedo al agua, pero no puede nadar de forma independiente. La clase se centra en la recuperación de objetos bajo el agua, flotando sobre la espalda / frente sin ayuda, la respiración, la introducción de estilo libre y espalda.

Nivel 3 (6 años +)

El niño debe ser capaz de nadar de estilo libre, al menos 10 metros sin ayuda y se siente cómodo en aguas profundas para inscribirse. La clase se centra en la coordinación de estilo libre y espalda, respiración apropiado, nadar distancias de hasta 15 metros, y comenzando habilidades de buceo.

Nivel 4 (7 años +)

El niño debe ser capaz de nadar 20 metros de estilo libre sin dejar y ser cómodo en aguas profundas para inscribirse. La clase introduce los estilos de braza y mariposa, refina la técnica de estilo libre y espalda, trabaja en las habilidades de buceo y aumenta la resistencia en natación.

Nivel 5 (7 años +)

El niño debe ser capaz de nadar de estilo libre con respiración al lado por lo menos 50 metros sin detenerse. Clase refina los técnicas de cuatro estilos competitivos, introduce natación de estilo costado y buceo en la superficie. Ver el clase de "Competitive Stroke" para opciones alternativas en las páginas acuáticas.

Nivel 6 (8 años +)

El niño debe ser capaz de nadar 100 metros sin detenerse. El nivel 6 se centra en técnicas del movimiento mientras que aumenta eficacia, energía y resistencia e introduce vueltas y comienzo competitivos de la raza.

Lecciones Privadas de Natación (3 años-adulto)

Instructores certificados trabajan de uno-a-uno con usted o su hijo hacia las metas específicas de natación dirigidas a nivel de habilidad individual y la edad.

Lecciones de Natación en Adaptación (5-14 años)

Apoyamos la inclusión: participantes están invitados a inscribirse para todas las lecciones que ofrecemos. Las lecciones de adaptación ajustan alumnos por profesor para trabajar con los participantes en su nivel de capacidad y la edad en las metas personales. Por favor háganos saber de las necesidades especiales de dos semanas antes del inicio de clases en 654-7512.

* Lecciones son 30 minutos en duración de lunes a viernes—9 días son lecciones, el último viernes, día 10, está reservado para una lección en el caso de la Ciudad tiene una cancelación imprevisibles, o si no es necesario, este día será utilizado para cubrir los temas de seguridad del agua, así como actividades de "Viernes, Día de Diversión."

*No hay clase 7/4, L-V sesión cuesta \$49.

PADRE E HIJO LECCIONES L/Mi/V \$33 6 lecciones, *\$27 5 lecciones-No hay clase 7/4, Ma/J \$22 4 lecciones

	*6/27-7/8	7/11-7/22	7/25-8/5	8/8-8/19
	L/Mi/V	L/Mi/V	L/Mi/V	L/Mi/V
HORA: 10:05-10:35 am				
	29223	29224	29225	29239
HORA: 4:25-4:55 pm				
	29227	29228	29230	29229

LECCIONES EN GRUPO L-V \$55 9 lecciones*

	*6/27-7/8	7/11-7/22	7/25-8/5	8/8-8/19
NIVEL	L-V	L-V	L-V	L-V
HORA: 9:30-10 am				
Pre	29078	29079	29080	29081
1	29130	29131	29132	29133
2	29176	29177	29178	29179
3	29260	29261	29262	29276
4	29304	29305	29306	29312
HORA: 10:05-10:35 am				
1	29134	29135	29136	29137
2	29180	29181	29213	29182
3	29263	29264	29265	29266
6	29333	29334	29335	29336
HORA: 10:40-11:10 am				
Pre	29086	29085	29084	29087
1	29138	29139	29140	29141
2	29183	29184	29205	29185
3	29270	29297	29290	29291
4	29319	29320	29331	29321
HORA: 4:25-4:55 pm				
1	29159	29171	29144	29165
2	29194	29219	29207	29208
3	29296	29280	29271	29272
4	29322	29323	29324	29325
HORA: 5-5:30 pm				
Pre	29090	29088	29114	29089
1	29142	29161	29169	29143
2	29186	29187	29188	29215
3	29267	29268	29288	29269
4	29326	29327	29328	29329
HORA: 5:35-6:05 pm				
Pre	29093	29094	29095	29096
1	29145	29160	29146	29147
2	29190	29191	29192	29193
3	29277	29278	29279	29300
5	29342	29343	29344	29345
HORA: 6:10-6:40 pm				
1	29164	29166	29167	29168
2	29209	29212	29210	29216
3	29292	29293	29294	29295
4	29313	29314	29315	29316
6	29337	29338	29339	29340

SÁBADO LECCIONES EN GRUPO

\$30 3 lecciones

NIVEL	6/4-6/18	7/2-7/16	7/23-8/6	8/13-8/27	9/10-9/24
HORA: 10-10:40 am					
PRE	27983	29100	29101	29102	29103
1	27994	29148	29149	29170	29150
2	28078	29195	29196	29197	29198
3	28126	29273	29298	29299	29275
4	29307	29308	29309	29310	29311
HORA: 10:45-11:25 am					
PeH	28044	29234	29238	29235	29236
1	28013	29154	29156	29157	29155
2	28074	29201	29202	29203	29204
4	28169	29317	29330	29318	29332
5	29358	29359	29360	29361	29357

*\$27 5 lecciones-No hay clase 7/4, Ma/J \$22 4 lecciones

	6/28-7/7	7/12-7/21	7/26-8/4	8/9-8/18
	Ma/J	Ma/J	Ma/J	Ma/J
HORA: 10:05-10:35 am				
	29231	29232	29233	29237
HORA: 4:25-4:55 pm				
	29226	29256	29257	29258