



VENTURA
AQUATIC CENTER

805.654.7511
cityofventura.net/aquatics

PRECIO DE ENTRADA SOLA

Para nadar libre, nadar en carriles (lap) y polo acuático:

2 años y bajo	gratis
62 años y más	\$3
3-61 años	\$5

PASES DE CHAPOTEO

Para nadar libre, nadar en carriles (lap) y polo acuático:

10 entradas:

Edades 3-61 - \$40 Edad 62+ - \$25

25 entradas:

Edades 3-61 - \$80 Edad 62+ - \$50

NADAR EN CARRILES

16 años+

\$40/mes \$105/3 meses

\$375/año (no extensiones par días cerrados)
(No es válido para horas de nadar libre)

Para EJERCICIOS ACUÁTICOS

5 visitas - \$30	10 visitas - \$50
20 visitas - \$90	por visita - \$7

* Una recargo de 10% se aplica a todos pases para no-residentes.

Una cuota de \$5 le será cargado a reemplazar tarjetas perdidas.

Horario sujeto a cambios sin previo aviso. Para clases, verifique en las páginas acuáticas

PISCINA RECREATIVA

piscina de 25-metros, piscina de niños y toboganes acuáticos

Programas	Días	Horario	Fechas
Nadar en carriles(lap)	L-V	1:30-3:30 pm	1/2-6/16
Nado libre	Sa/D	12-3:30 pm	4/1-6/10
Nado libre de primavera	L-V	12-3 pm	4/3-4/7
Ejercicios en agua poco profundo	L-V	9-10 am	1/2-6/16
	Ma/J	6:30-7:30 pm	1/3-6/15
	Sa	8:30-9:30 am	1/7-6/10

PISCINA DE COMPETENCIAS

piscina de 50 metros y dos tablonos de buceo de 1-metro y 3-metros

Programas	Días	Horario	Fechas
Nadar en carriles(lap)	L-V	7:15 am-1:30 pm	1/2-6/16
	L-V	5-8:30 pm	1/2-6/16
	Sa	11:30-3:30 pm	1/7-4/15
	Sa	9 am-3:30 pm	4/22-6/10
	D	9 am-1 pm	1/8-4/23
	D	9 am-3:30 pm	4/23-5/28
	D	9 am-3:30 pm	4/23-5/28
Bucco libre	Sa	12-3:30 pm	4/1-6/9
Ejercicios en agua profundo	D	9-10 am	1/8-5/28
	Ma/J	12-1 pm	4/3-6/14
Polo acuático	Sa	11:30 am-2 pm	1/7-4/15
	Sa	9:30-11:30 am	4/22-6/10
	D	9:30-11:30 am	1/8-5/28

HORARIO PARA DÍAS FESTIVOS Y PISCINAS CERRADAS

10 de febrero	Piscina de competencia cerrada
3 de marzo.....	Piscina de competencia abre en 5 pm
21, 22 y 23 de marzo.....	Piscina de competencia cerrada 1-6 pm
16 de abril.....	Centro Acuático cerrado (pascua)
29 y 30 de abril.....	Centro Acuático cerrado (encuentro de natación)
4 y 11 de junio.....	Centro Acuático cerrado (formación de personal)
29 de mayo horas de fiesta (Memorial Day):.....	Nadar en carriles 9 am-3 pm
.....	Nado libre 11 am-3 pm



PRUEBAS PARA SALVAVIDAS

viernes, 17 y 24 de marzo, 6-7 pm
sábados, 18 y 25 de marzo, 10-11:30 am
domingos, 19 y 26 de marzo, 9-10 am

No habrá otras fechas para audiciones.

www.cityofventura.net/aquatics

HORARIO DE Lecciones de natación en grupo

Poliza de reembolso: Habrá un cargo por servicio de \$10 para todos reembolsos solicitados. Reembolsos serán dados a las cancelaciones recibieron 5 días antes a la clase primera, a menos que se indique lo contrario. Aquellos que no asisten o no aparecen a clase no recibirán un reembolso. Cuota de no-residentes: Clientes que viven fuera de los límites de la ciudad de Ventura deben añadir un 10% de recargo para ayudar a sufragar los costos del mantenimiento de parques y las instalaciones utilizadas por las clases y actividades que son financiado por impuestos sobre los residentes de la ciudad.

PARA ELEGIR SU SESIÓN

- 1) Seleccionar el nivel P & C, Pre, 1, 2, 3, 4 según las descripciones.
- 2) Elegir las fechas y el horario de sesión del gráfica y encontrar el código de 4 dígitos de la clase.
- 3) Registrarse en línea en www.cityofventura.net/prcp o llamar al 658-4726 L-V 8-5.

NATACIÓN NIVEL LECCIÓN-DESCRIPCIONES

La determinación del nivel adecuado para su hijo antes de registrarse es crucial. No siempre es posible trasladar a los niños colocados incorrectamente de un nivel a otro después que la clase comienza. Lea las siguientes descripciones con cuidado o llame al 654.7511 para recibir asistencia para ayudar a seleccionar qué nivel es adecuado para su hijo.

Padres e Hijos P&C *6 meses a 3 años

Padres recibirán instrucción guiada sobre maneras de ayudar a su hijo a sentirse cómodo en el agua a través del canto y el juego incluyendo soplar burbujas, mover de brazos y piernas y ayudar a los niños flotan junto con información de seguridad. Esto no es una clase de aprender a nadar; sólo lograr que su niño ser cómodo al agua. *Se recomienda de 1-3 años.

Preescolar (Pre) 3-4.5 años

Recomendamos: al menos una sesión de P&C. Introducción al agua sin los padres. Hacer burbujas, contención de la respiración, patadas, flotantes, brazadas y, posiblemente, va bajo el agua. Hace hincapié en el ajuste de agua, seguridad y diversión.

Nivel 1 3.5-5 años

Para niños de nuevo a clases de natación, esta clase se centra en el ajuste de agua, soplar burbujas, sumersión, flotar con la asistencia flotantes y acción de piernas y brazos.

Nivel 2 4-6 años

Para niños que no tienen miedo al agua, pero pueden nadar de forma independiente cortas distancias bajo el agua o paleta doggy. La clase se centra en flotando sobre la espalda / frente sin ayuda, la respiración, la introducción de estilo libre y espalda.

Nivel 3 5-8 años

El niño debe ser capaz de nadar de estilo libre, al menos 10 metros sin ayuda y se siente cómodo en aguas profundas para inscribirse. La clase se centra en la coordinación de estilo libre y espalda, respiración apropiado, nadar distancias de hasta 15 metros, y comenzando habilidades de buceo.

Nivel 4 7 años y más

El niño debe ser capaz de nadar 20 metros de estilo libre sin dejar y ser cómodo en aguas profundas para inscribirse. La clase introduce los estilos de braza y mariposa, refina la técnica de estilo libre y espalda, trabaja en las habilidades de buceo y aumenta la resistencia en natación.

Lecciones de Natación en Adaptación 7-13 años

Apoyamos la inclusión: participantes están invitados a inscribirse para todas las lecciones que ofrecemos. Las lecciones de adaptación ajustan alumnos por profesor para trabajar con los participantes en su nivel de capacidad y la edad en las metas personales. Por favor háganos saber de las necesidades especiales de dos semanas antes del inicio de clases en 654-7512.

Lecciones Privadas de Natación 3 años-adulto

Instructores certificados trabajan de uno-a-uno con usted o su hijo hacia las metas específicas de natación dirigidas a nivel de habilidad individual y la edad.

Para ofertas de clases adicionales para nadadores más avanzados, consulte las páginas acuáticos de MY Ventura.

¡El aprendizaje nadar es una habilidad salvavidas!

L/Mi/V \$48-6 lecciones/*\$40-5 lecciones

FECHA: 4/17-4/28 5/1-5/12 5/15-5/26 *5/31-6/9

NIVEL *no clase 5/29

HORA: 4:30-5:05 pm

Pre	7573	7574	7575	7576
1	7606	7607	7608	7609
2	7803	7804	7805	7806
3	7918	7919	7920	7921

HORA: 5:10-5:45 pm

P&C	7595	7596	7597	7598
Pre	7577	7578	7579	7580
1	7610	7611	7612	7613
2	7807	7808	7809	7810
3	7922	7923	7924	7925

HORA: 5:50-6:25 pm

1	7614	7615	7616	7617
2	7811	7812	7813	7814
3	7926	7927	7928	7929
4	7948	7949	7950	7951

Ma/J \$32-4 lecciones

FECHA: 4/18-4/27 5/2-5/11 5/16-5/25 5/30-6/8

NIVEL

HORA: 4:30-5:05 pm

Pre	7581	7582	7583	7584
1	7618	7619	7620	7621
2	7815	7816	7817	7818
3	7930	7931	7932	7933

HORA: 5:10-5:45 pm

P&C	7599	7600	7601	7602
Pre	7585	7586	7587	7588
1	7622	7623	7624	7625
2	7819	7820	7821	7822
3	7934	7935	7936	7937

HORA: 5:50-6:25 pm

1	7626	7627	7628	7629
2	7823	7824	7825	7826
3	7938	7939	7940	7941
4	7952	7953	7954	7955

SÁBADO \$32-4 lecciones

FECHA: 3/18-4/8 *4/15-5/13 5/20-6/10

NIVEL *no clase 4/29

HORA: 9:50-10:25 am

Pre	7589	7590	7591
1	7630	7631	7632
2	7827	7828	7829
3	7942	7943	7944

HORA: 10:30-11:05 am

P&C	7603	7604	7605
1	7633	7634	7635
2	7830	7831	7832
4	7956	7957	7958

HORA: 11:10-11:45 am

Pre	7592	7593	7594
1	7636	7637	7638
2	7833	7834	7835
3	7945	7946	7947